

¿Qué es Share?

La misión de Share es servir a los afectados por la trágica muerte de un bebé a través de la pérdida temprana del embarazo, muerte fetal o durante los primeros meses de vida. Desde el dolor y la pérdida hasta la esperanza y la curación, somos una mano para sostener, un hombro para llorar y un oído para escuchar. Somos más que un recurso, sino una comunidad de comprensión como ninguna otra.

Nuestro objetivo es asegurarnos de que las familias tengan todas las oportunidades para recuperarse de esta tragedia. El apoyo que Share proporciona abarca la curación emocional, física, espiritual y social, así como el sostenimiento de la unidad familiar. Nuestra visión es establecer el estándar de cuidado personalizado del duelo a través de una vida de apoyo, esperanza y curación de una familia a la vez.

Share también ofrece oportunidades educativas y recursos para los cuidadores, para que puedan comprender y atender mejor las necesidades de las familias en duelo.

Historia de Share

Share comenzó en Springfield, Illinois en 1977 a petición de uno de los padres en duelo y desde entonces se ha convertido en una organización internacional con numerosos centros en los Estados Unidos y Canadá. La oficina nacional, ahora ubicada en St. Charles, Missouri, sirve como centro de recursos para padres, hermanos, familiares y amigos, facilitadores de grupos de apoyo, líderes comunitarios, cuidadores y profesionales médicos.



Hna. Jane Marie Lamb, OSF
Fundadora de Share



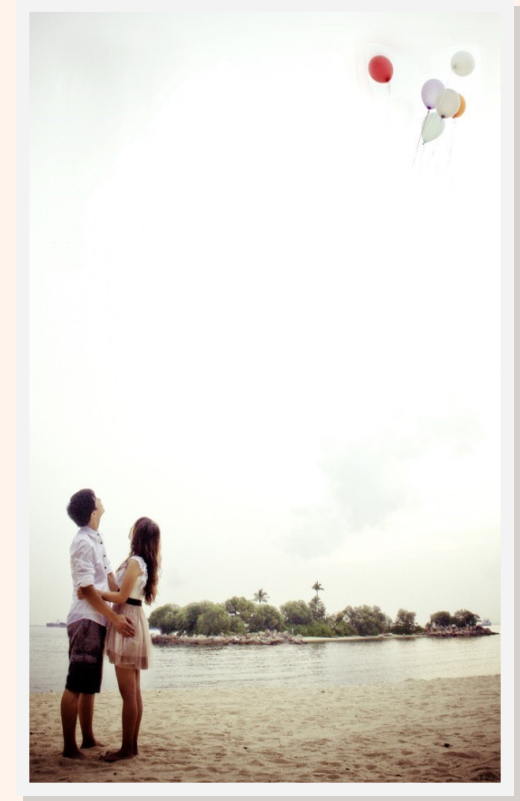
¿Cómo ayuda Share?

El dolor y la pérdida que sienten los padres cuando un bebé muere durante el embarazo o en los primeros meses de vida quizá no sea comprendido ni aceptado por la sociedad. A menudo se espera que los padres simplemente "recojan los pedazos" y sigan adelante, volviendo a la vida "normal". Incluso los amigos íntimos y la familia a veces se esfuerzan por comprender la profundidad de las emociones que pueden experimentar los padres en duelo, lo que puede tensar las relaciones y prolongar el proceso de duelo sin necesidad. Además, cuando un bebé muere, los padres suelen verse obligados a tomar muchas decisiones difíciles sin tener una experiencia anterior que los guíe. Con frecuencia tratan de validar sus pensamientos y de conectarse con otras personas que han pasado por experiencias similares.

Share es una comunidad para los afligidos, una atmósfera segura y de apoyo donde las experiencias, pensamientos y sentimientos pueden expresarse con libertad. Las familias a las que servimos adquieren un sentido de integridad cuando se dan cuenta de que su dolor y su pena no son raros, sino que es algo que casi todos los padres en duelo sienten.

Mientras que un padre nunca "supera" su dolor, a través de un apoyo compasivo se le puede mostrar cómo llorar de manera saludable. Tener una comunidad de apoyo y recursos guiará el dolor de una familia hacia la esperanza y la curación.

A través de las comunidades en línea, reuniones de grupos de apoyo entre compañeros, apoyo telefónico, paquetes de información, eventos conmemorativos y más, Share ayuda a las familias a sanar. Share ofrece estos importantes programas y servicios sin costo alguno.



La Oficina Nacional de Share se financia principalmente con donaciones privadas. Estas donaciones aseguran que las familias en duelo en todo el mundo reciban cuidado y comprensión en el momento en que sus bebés mueren y más allá. Si desea hacer una contribución a Share en memoria de un bebé, por favor visite nuestro sitio web en www.nationalshare.org. ¡Sus regalos significan mucho!

Apoyo a través de Share

Conectarse y curarse

- Grupos de apoyo presenciales entre personas que han pasado por lo mismo
- Grupos de apoyo en línea entre personas que han pasado por lo mismo
- Apoyo telefónico (800-821-6819)
- Acompañantes de los padres al lado de la cama del hospital o apoyo de seguimiento continuo
- Lista de Centros de Share y otros recursos disponibles a lo largo de los EE.UU.
- Envío de paquetes de información con correspondencia personalizada
- Vigilar las páginas de Facebook con grupos privados para proteger la privacidad
- Sitio web (www.nationalshare.org) con recursos de apoyo y educativos para familias y profesionales
- Revista en línea, *Sharing*

Share Español Esperanza

- Páginas cerradas/privadas de Facebook
- Materiales de apoyo para el duelo en Español

Recordar y seguir amando

- A lo largo del año se realizan eventos de conmemoración y recuerdo
- El evento Share "Walk for Remembrance & Hope" se realiza todos los años en Octubre para honrar el mes de Concienciación sobre el embarazo y la pérdida de bebés
- "Wave of Light Memorial Service"
Un evento internacional que se celebra el 15 de Octubre de cada año.
- "Angel of Hope Candlelight Vigil"
Que se celebra el 6 de Diciembre en cada "Angel of Hope" alrededor del mundo a las 7p.m.

porque *nadie*
debería pasar por esto solo...

Educación y Conciencia

• **Taller de compartir y cuidar**

Un entrenamiento de dos días equipando a los participantes en el conocimiento y las habilidades para brindar cuidados de duelo a las familias o para iniciar un programa de duelo. Acreditado para 18.25 horas de educación continua

• **Taller del poder de la presencia**

Un entrenamiento de dos horas y media que proporciona conocimiento sobre el apoyo necesario para el duelo para padres y sus familias. Acreditado para 2.5 horas de educación continua.

• **Programa de compañía cariñosa**

Formación ofrecida a los padres afligidos que han trabajado en su duelo y quieren ayudar a otros padres que están experimentando la muerte de un bebé

• **Catálogo de recursos de Share**

Folletos, volantes, libros, artículos memoriales y recursos adicionales sobre una variedad de temas importantes.

Para más información sobre nuestros programas educativos, incluidos los costos, visite nuestro sitio web:
www.nationalshare.org



Un recurso para padres en duelo y sus seres queridos

tocando *vidas...*

curando *corazones...*

dando *esperanza...*