

Lamentamos mucho la reciente pérdida de su amado bebé. Perder un bebé es tan traumático como inesperado. Es probable que esté en shock y se pregunte cómo pudo haber ocurrido esto. Se le puede pedir que tome muchas decisiones difíciles para las que no está preparado. Experimentar el fallecimiento de su bebé puede ser emocional y físicamente abrumador. Queremos que sepa que no está solo y que en Share caminaremos junto a usted durante su duelo.

Aunque pueda parecer increíble de creer, el intenso duelo que siente justo ahora no siempre será tan doloroso. Encontrará una forma para continuar y llevar a su bebé con usted. Su amor y su conexión con su bebé son para siempre y Share puede ayudarle a encontrar formas de honrar y recordar a su bebé ahora y en un futuro. Toma tiempo ser tierno con usted mismo mientras está en duelo. Contacte a Share por apoyo. Estamos aquí para usted mientras está en duelo y recuerda a su bebé.

### ¿Qué es Share?

La misión de Share es la de servir a quienes han sido tocados por la trágica muerte de un bebé por una pérdida temprana del embarazo, nacimiento fallecido o durante los primeros meses de vida. Desde el duelo y la pérdida hasta la esperanza y la sanación, somos una mano de la que se puede sostener, un hombro en el cual puede llorar y un oído para escucharle. Somos más que un recurso, sino una comunidad de entendimiento sin igual. Estamos aquí para apoyarle y queremos estar seguros que nadie tenga que sobrellevar esto solo.

Share comenzó en Springfield, Illinois, en 1977 a solicitud de un padre en luto y desde entonces se ha convertido en una organización internacional con numerosos grupos afiliados a lo largo de Estados Unidos y Canadá. Share sirve como un recurso para padres en luto, sus familias y amigos, facilitadores de grupos de apoyo, asistentes y profesionales médicos.



### ¿Cómo puede ayudar Share?

El duelo y pérdida que siente cuando fallece su bebé durante el embarazo y en los primeros meses de vida pueden no ser comprendidos. Puede que se espere que simplemente continúe adelante, de vuelta a su vida “normal”. Incluso los amigos cercanos y familiares batallan a veces para comprender la profundidad de las emociones que puede estar sintiendo.

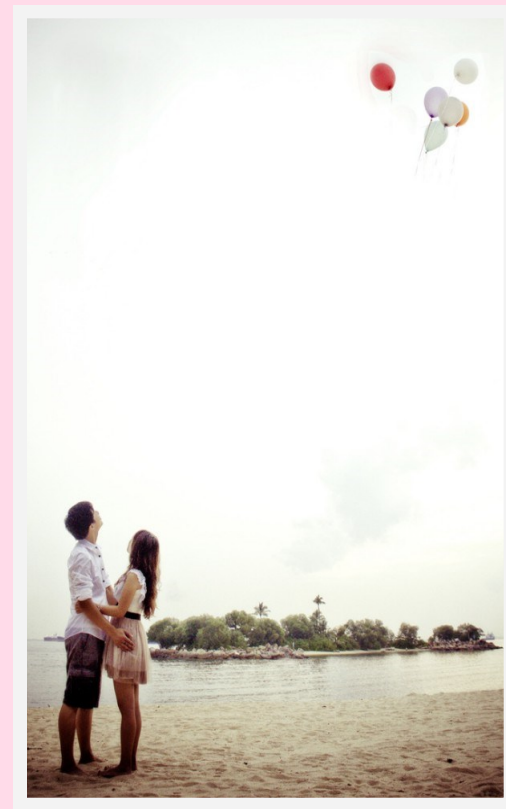
Share es un entorno seguro y de apoyo donde puede expresar sus experiencias, pensamientos y sentimientos. Pueden encontrar confort en saber que su dolor y duelo es algo común, y que son algo que casi todos los padres en luto sienten. Aunque la pérdida de su bebé nunca “se le pasará”, con apoyo compasivo usted podrá estar en duelo de una manera saludable.

Tener una comunidad de apoyo y recursos le ayudará a guiarlo hacia la esperanza y la sanación. Mediante las comunidades en línea, reuniones grupales de apoyo de semejantes, apoyo telefónico, paquetes de apoyo por duelo, eventos conmemorativos y más, Share ayuda a las familias a sanar. Share proporciona estos programas y servicios importantes para las familias sin costo alguno.

### Derechos de un bebé

- Ser reconocido como una persona que nació y falleció.
- Tener un nombre.
- Ser visto, tocado y cargado por la familia.
- Que se reconozca su fin de vida.
- Ser puesto en descanso perpetuo con dignidad.

Para una copia de los Derechos de los Padres y Derechos de los Hermanos, contacte a la oficina de Share.



*Si desea hacer una contribución a Share en memoria de un bebé, por favor visite nuestro sitio web en [nationalshare.org](http://nationalshare.org). ¡Sus obsequios significan mucho!*

## Apoyo a través de Share

### **Conectarse y curarse**

- Grupos de apoyo presenciales
- Grupos de apoyo en línea semanales
- Apoyo telefónico (800-821-6819)
- Acompañantes de padres para apoyo junto a la cama de hospital o apoyo de seguimiento continuo
- Sitio web (nationalshare.org) con recursos educativos y de apoyo para familias y profesionales
- Listas de los Capítulos de Share y otros recursos disponibles a lo largo de EE. UU.
- Recursos personalizados para duelo enviados sin costo a las familias
- Páginas de Facebook monitoreadas por el personal de Share, con grupos cerrados para privacidad
- Páginas de Instagram y TikTok
- *Revista Sharing* en línea

### **Share en Español Esperanza**

*Para familias cuyo idioma principal es el Español*

- Grupo de apoyo en línea
- Apoyo telefónico
- Página de Facebook cerrada/privada
- Material de apoyo en Español para duelo

### **Maneras de recordar**

- Eventos conmemorativos y para recordar realizados a lo largo del año
- Caminata Share de Recuerdos y Esperanza realizada anualmente en Octubre en honor al mes de concientización de la pérdida infantil y del embarazo
- Servicio Conmemorativo Ola de Luz: Un evento conmemorativo internacional realizado el 15 de Octubre de cada año
- Vigilia a la luz de las velas del Ángel de la Esperanza realizada el 6 de Diciembre en cada Ángel de la Esperanza en todo el mundo a las 7:00 PM

### **Folletos Temáticos de Share**

- Pérdida temprana del embarazo
- Pérdida por embarazo ectópico
- Cuando un bebé nace sin vida
- Pérdida de un recién nacido
- Comprendiendo el proceso del duelo
- Lactancia después de una pérdida
- En duelo juntos como pareja
- Duelo del padre
- Duelo de los hijos
- Duelo de los abuelos
- El duelo de un joven cuando su bebé fallece
- Formas para apoyar a un padre
- Sanación después de una decisión difícil
- Creando recuerdos
- Días especiales
- Atendiéndose a usted mismo
- Acompañantes para apoyo de semejantes de Share

### **Libretos de Share**

- Duelo, sanación y esperanza: Después de una pérdida temprana del embarazo
- Duelo, sanación y esperanza: Después del fallecimiento de un bebé
- Duelo, sanación y esperanza: Recibiendo a un nuevo bebé (Embarazo después de una pérdida)

*Si usted o su familia necesita apoyo adicional y/o recursos por su duelo por el fallecimiento de su bebé, contacte a la oficina de Share.*

**nationalshare.org**  
**800.821.6819**

*Visite nuestro sitio web para más información sobre nuestros programas educativos para profesionales y asistentes, incluyendo la disponibilidad de capacitación en línea y costos.*

Porque **nadie** debería  
pasar por esto solo...



*Un recurso para padres en duelo y para sus seres queridos*

tocando *vidas...*

sanando *corazones...*

dando *esperanza...*